

Programmablauf

Einlass ab 09:15 Uhr.

09:45 – 10:15 Uhr

**Vorstellung der Moderatorinnen
Bettina Clausen & Franziska Schmidt
Begrüßung der Gäste**

10:15 – 11:00 Uhr

Vortrag „Ernährung“

Frau Yvonne Cordes-Schröder –
Ernährungscoach & Stoffwechselexpertin
www.betterbodybalance.de

11:00 – 11:30 Uhr

Vortrag „Mode“

FRAUENSACHE-BOTSCHAFTERIN Marlene
📷 [compress_and_impess](#)

KLEINE PAUSE 11:30 – 11:45 UHR

11:45 – 12:30 Uhr

**Vortrag „Softcompress in Kombination zur manuellen
Lymphdrainage“**

Frau Jicha Physiotherapeutin

12:30 – 13:00 Uhr

Vortrag „Motivation“

Herr Ralf Elbers - Sporttherapeut

13:00 – 13:10 Uhr

Einteilung der Gäste in die Workshops

Frau Clausen & Frau Schmidt

13:10 – 14:30 Uhr

MITTAGSPAUSE inkl. Industrieausstellung

Catering wird gestellt

14:30 – 16:30 Uhr

Workshops zu verschiedenen Themen

ENDE CA. 16:30 UHR

Die Vorträge haben eine Länge von 30 – 45 Minuten. Zeit für Fragen sowie Pausen sind eingeplant.
Für kostenfreie Getränke und Mittagsbuffet ist gesorgt.

Mit dabei:

FRAUENSACHE-BOTSCHAFTERIN • MARLENE

📷 [COMPRESS_AND_IMPRESS](#)



Mit freundlicher
Unterstützung:



Stolle Sanitätshaus GmbH & Co. KG
Amtsgericht Hamburg HRA 73166
USt-ID-Nr.: DE 118 741 353

Centrum für technische Orthopädie Herbert D. Stolle GmbH
Amtsgericht Hamburg HRB 16563
Geschäftsführer: Detlef Möller, Thomas Möller

 [stolle.sanitaetshaus](#)
 [stolle_sanitaetshaus](#)