

## Veranstaltungsort

Gymnasium Lohbrügge

Binnenfeldredder 5

21031 Hamburg

Standort: <https://t1p.de/gym-loh>

Der Zugang zur Schule ist barrierefrei.

Parkplätze stehen zur Verfügung.



Wir bitten um **Anmeldung**

per E-Mail: [info@lymphonie.de](mailto:info@lymphonie.de)

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit dem Hinweis zur Überweisung der Teilnahmegebühr.



## Bei Fragen

Regine Franz, Tel.: 040-63 91 07 77

## Teilnahmegebühren

Einschließlich Speisen/Getränke für Mitglieder 10 €,

für Nicht-Mitglieder 15 €, Tageskasse 17 Euro

Fortbildungspunkte sind beantragt.

## Veranstalter

Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V.

Buchenweg 22

21031 Hamburg

## Aussteller



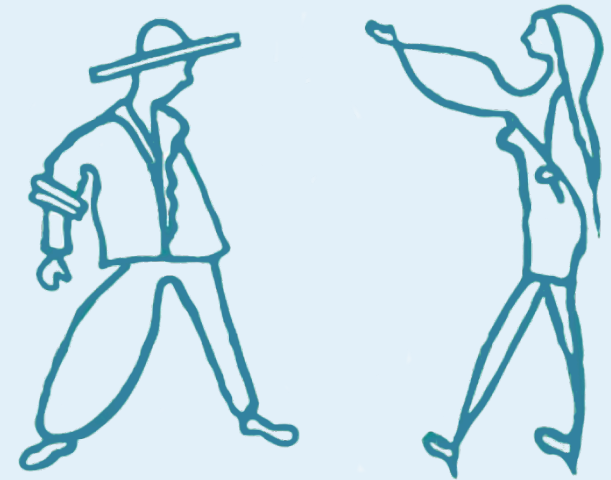
CARE



lympa-mat®



# 10. Lymphntag



**26.-27. September 2025  
in Hamburg-Lohbrügge**

Die Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V. und  
ihre Selbsthilfegruppen laden ein.

**Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V.**



## Einladung

Liebe Betroffene von Lip- und Lymphödemen, liebe Mitglieder der Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V. Wir freuen uns, mit Ihnen feiern zu können, denn es ist bereits der 10. Lymphtag in Hamburg. Es ist uns gelungen, versierte Referenten mit interessanten Themen zu gewinnen. Der Blick über den Tellerrand ermöglicht den Zugang zu aktuellen Erkenntnissen aus Praxis und Wissenschaft.

Gemeinsam möchten wir Sie für diese Erkrankungen sensibilisieren, um eine frühe Diagnose und Therapie von Lip- und Lymphödemen zu erreichen, damit Komplikationen und weitere Erkrankungen verhindert werden können.

Dafür ist es wichtig, gemeinsam zu handeln und schlagkräftiger zu werden. Der von uns gegründete Verein „Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V.“ besteht nun seit drei Jahren und ist als gemeinnützig vom Finanzamt anerkannt.

Werden auch Sie ein Teil der Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V.. Unterstützen Sie uns passiv oder engagieren Sie sich bei uns als aktives Teammitglied. Wir freuen uns, Sie auf dem Lymphtag zu treffen, auf interessante Vorträge von besonders herausragenden Referenten und auf anregende Diskussionen.

Herzlichst Ihre

**Regine Franz**

1. Vorsitzende Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V.  
Landessprecherin HH + SH der Lymphselbsthilfe e.V.

## Programm

### Freitag, 26. September

**17:00 Uhr** Lockerer Austausch Betroffener

### Sonnabend, 27. September

**09:00 Uhr** Einlass

**09:45 Uhr** Begrüßung

- Regine Franz  
1. Vorsitzende Lip-Lymphselbsthilfe Nord e.V.
- Susanne Graack  
Vorstand

**10:00 – 10:45 Uhr**

Prof. Dr. Anja M. Boos, Plastische Chirurgie Uniklinik Schleswig-Holstein

**Forschung zu Ursachen des Lipödems –  
Hormonelle Einflüsse, Gefäßpathologien und  
Entzündungsprozesse?**

**10:45 – 11:05 Uhr**

Frau Manglitz, Frau Rauch

**Meine Erfahrungen mit der Abnehmspritze**

**11:05 – 11:50 Uhr**

Dr. med. U.-F. Pape, Innere Medizin und  
Gastroenterologie Asklepios Klinik St. Georg

**Abnehmspritze? Für und wider**

**11:50 – 12:05 Uhr**

Justine Borchardt  
**Justina Modenschau**

**12:05 – 13:15 Uhr**

Mittagspause mit Besuch der Industrierausstellung

**13:00 – 13:15 Uhr**

Tamara Plank, Teacher/DTSA

**LineDance**

**13:15 – 14:00 Uhr**

Dr. med. Olaf Deling, Gefäßmedizin Düsseldorf  
B.A.G. – Praxis für Chirurgie, Gefäßchirurgie und  
Ganzheitliche Medizin

**Behinderung? Welcher Grad steht mir zu?**

**14:00 – 14:45 Uhr**

Ruth Leitenmaier, Fachanwältin für Sozialrecht  
Medizinrecht - Versicherungsrecht

**Lipödem? Lymphödem?  
Dein Recht, Deine Entscheidung**

**14:45 – 15:15 Uhr**

Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung

**15:15 – 16:00 Uhr**

Andreas Loos, Diplom Oecotrophologe  
(Ernährungswissenschaftler),  
zertifizierter Ernährungstherapeut  
(QUETHEB, VDOe, E-Zert)

**Mikrobiom und Gesundheit**

**16:00 – 16:45 Uhr**

Kathrin Schumann, Motivationscoach  
**360 Grad MENSCH! Sei im Fluss des Lebens.  
Du bist Grund genug.**

**17:00 Uhr**

**Verabschiedung**