

Veranstaltungsort

Land & Golf Hotel Stromberg
Am Buchenring 6
55442 Stromberg/Bingen
Tel.: +49 6724 600-0
info@golfhotel-stromberg.de

Bitte buchen Sie ggf. benötigte Zimmer selbstständig.

Teilnahmegebühr:

249,- Euro pro Pers., inkl. MwSt.
Für Selbsthilfegruppen (auf 15 Plätze begrenzt):
119,- Euro pro Pers., inkl. MwSt.
Die Teilnahmegebühr beinhaltet:
Seminargebühr, Imbiss und Abendessen.

Eine kostenlose Stornierung ist bis spätestens zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich, danach oder bei Nichterscheinen ist die gesamte Teilnahmegebühr zu entrichten. Bitte nehmen Sie Ihre Abmeldung schriftlich vor.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Die Rechnungsstellung erfolgt direkt nach Ablauf der Stornofrist, zahlbar ohne Abzug.

Hinweis:

Wir fotografieren und filmen während der Veranstaltung zum Zweck der Veröffentlichung in der Fachpresse, auf unseren Unternehmenswebseiten und in sozialen Medien.

Bitte melden Sie sich direkt
über den QR-Code, oder über
akademie@ofa.de an.



ofa.info/lymphsymposium

Ofa.

Über 90 Jahre Leidenschaft
für die Gesundheit.



Mit Know-how und Innovationskraft ist Ofa seit über 90 Jahren ein erfahrener Spezialist für medizinische Hilfsmittel. Die rasanten Entwicklungen in Medizin und Technik haben in den letzten Jahren gezeigt, dass **Wissen** einer der entscheidenden Erfolgsfaktoren der Gesundheitsbranche ist. Deshalb unterstützt Ofa Sie mit zertifizierten Fortbildungsangeboten, um Ihnen einerseits die regelmäßige Weiterbildung zu ermöglichen, sodass Ihre Patienten eine qualifizierte Beratung nach dem neuesten Wissensstand erhalten können. Andererseits nehmen Sie als Teilnehmer aus den praxisnahen Ofa Seminaren neue Impulse für die tägliche Arbeit mit und können so von der Innovationskraft eines Traditionsunternehmens profitieren. Ofa – Ihr perfekter Partner in Sachen Gesundheit.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerin:

Mirjam Kaiser
+49 951 6047-134
akademie@ofa.de

ofa®

Ofa Bamberg GmbH

Laubanger 20
96052 Bamberg
Tel. + 49 951 6047-134
Fax + 49 951 6047-250
akademie@ofa.de



8. Interdisziplinäres Lymphsymposium



03. – 04. Juli 2026

Land & Golf Hotel Stromberg

Referierende

DR. OLAF DELING

Facharzt für Allgemeinchirurgie
BAG – Praxis für Chirurgie, Gefäßchirurgie und ganzheitliche Medizin
Poststraße 12, 40213 Düsseldorf

DR. GABRIELE FAERBER

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Phlebologie
Zentrum für Gefäßmedizin
Paul-Dessau-Str. 3e, 22761 Hamburg

NICOLA FRITZE

Coach und Speaker
Kurt-Schumacher-Str. 81, 72762 Reutlingen

DR. MED. DR. RER. NAT. RENÉ HÄGERLING

Facharzt für Humangenetik
Charité – Universitätsmedizin Berlin,
Institut für Medizinische Genetik und Humangenetik
Augustenburger Platz 1, 13353 Berlin

MELLANI HEIDEKRÜGER

Fachberaterin für ganzheitliche Frauengesundheit
Feldstr. 72, 28816 Stuhr

EVA HILBICH

Heilpraktikerin
M7, 9a – 10, 68161 Mannheim

STEFAN KAPP

fachl. Leiter, ZWM zertif. Wundmanager, WM Wundmanager §63 GuKG,
TüV Austria zertif., Omni zertif. Hypnosetherapeut
Wundambulanz Sirona GmbH
Wettiner Str. 64, 08371 Glauchau

ANINA LANGHANS

LipoCheck GmbH

RUTH LEITENMAIER

Fachanwältin für Sozialrecht
Hermannsberg 14, 92334 Berching

DR. ULRICH RUPPE

Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie
Hellersdorfer Str. 237, 12627 Berlin

PROF. DR. MED. CHRISTIAN TAEGER

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurg
Plastische Chirurgie & Ästhetik an der Isar
Widenmayerstr. 16, 80538 München

KATJA WAGNER

Sporttherapeutin Orthopädie Schwerpunkt Lymphgymnastik
Am Glockenberg 39, 29308 Winsen / Aller

Programm

Freitag, 03.07.2026

- 12.00 Uhr** Mittagsimbiss
- 12.30 Uhr** Begrüßung | **MICHAELA LUNDIUS**
- 13.00 Uhr** Von der ersten Diagnose bis zur täglichen Routine: Digitale Lösungen für Lipödem-Betroffene
ANINA LANGHANS
- 13.30 Uhr** Neuer Therapiehype oder medizinischer Fortschritt? Die Abnehmspritze in der Lipödembehandlung | **DR. OLAF DELING**
- 14.00 Uhr** bewegte Kaffeepause mit Katja Wagner
- 14.30 Uhr** Zwischen Ablehnung und Anspruch – Strategien und Erfolgsfaktoren im medizinischen Widerstandsverfahren | **RUTH LEITENMAIER**
- 15.00 Uhr** Atmung als Therapiebaustein: Positive Effekte auf Lymphabflussstörungen
MELLANI HEIDEKRÜGER
- 15.30 Uhr** bewegte Kaffeepause mit Katja Wagner
- 16.00 Uhr** Lymphfluss aktiv unterstützen: Kinesiotaping als ergänzende Therapie bei Lymph- und Lipödem
EVA HILBICH
- 16.30 Uhr** Fragen an die Referenten – **anschl. Workshops**
– Schnuppergolfkurs (begrenzte Plätze 25)
– Wassergymnastik als Therapieinstrument: Praktische Durchführung im Becken (Badeanzug mitbringen, begrenzte Plätze 10)
– Funktionelle Atemübungen in der lymphologischen Therapie (je 25 Min.)
– Kinesiotaping in der Lymph- und Lipödemtherapie – Praktische Anleitung und Anwendung (je 25 Min.)
– Leichter mit Druck: Intermittierende Kompression einfach erklärt – FMT Medizintechnik GmbH (je 25 Min.)
- 18.30 Uhr** Ende Tag 1
- 19.30 Uhr** Abendveranstaltung

Samstag, 04.07.2026

- 09.00 Uhr** Primäres Lymphödem zwischen Genetik und Histologie – Ein strukturierter Blick auf die Ursache und Heterogenität
DR. RENÉ HÄGERLING
- 09.30 Uhr** Lipödem – quo vadis? Leitlinie, Versorgungsmöglichkeiten und Kostenübernahme
DR. GABRIELE FAERBER
- 10.00 Uhr** Thrombose – (k)ein Problem?
DR. ULRICH RUPPE
- 10.30 Uhr** bewegte Kaffeepause mit Katja Wagner
- 11.15 Uhr** Hypnose als unterstützendes Verfahren in der Wund- und Lymphversorgung
STEFAN KAPP
- 12.00 Uhr** Lipödem und Lymphödem: Welcher Eingriff führt in welchem Stadium zu optimalen Ergebnissen | **PROF. DR. CHRISTIAN TAEGER**
- 12.30 Uhr** Loslassen ist das neue Anpacken! Mutiges Handeln in ungewissen Zeiten
NICOLA FRITZE
- 13.15 Uhr** Fragen an die Referenten
- 13.45 Uhr** Mittagsimbiss

ENDE DER VERANSTALTUNG

– Änderungen vorbehalten –

Zertifizierung beantragt:

- Ärztekammer
- IQZ Fortbildungspunkte (BuFa)
- Fortbildungspunkte für Therapeuten
- Deutsche Gesellschaft für Lymphologie und Phlebologie